

El Juego

¿Qué es el juego?

“Sal a jugar” fue probablemente uno de los mejores consejos que alguna vez recibió de sus padres. La mayoría de los niños se sienten tan cómodos jugando como los peces en el agua – pero los científicos de hecho han estado estudiando el juego desde principios de 1900 y ahora sabemos que el juego en la infancia juega un papel muy importante en el desarrollo del cerebro de los niños.

Los bebés son conscientes de su entorno y están listos para aprender e interactuar desde el día que nacen. Mucho de su interacción aparece en forma de juego. De hecho, la habilidad de amar y confiar se forma a través de las interacciones con los demás, especialmente durante la hora del juego.

Para los bebés, el juego puede que solo sea un simple juego de “pik-a-bu” con mamá o papá. Para los niños pequeños y de edad preescolar, el juego se convierte en una aventura emocionante en un parque de juegos o en el patio. Aunque los tipos de juego evolucionan a medida que el niño crece, la investigación nos dice que para cada edad promedio, cuando los niños juegan, están aprendiendo.

Por qué es importante el juego

El juego es importante porque permite a los niños desarrollar las habilidades físicas, sociales, emocionales y cognitivas.

Durante el juego, el cerebro de un niño asimila la información usando los cinco sentidos, creando y respondiendo a un sonido, vista, toque, sabor, y olor. Estos se combinan para crear conexiones en el cerebro que sientan las bases para el aprendizaje y desarrollo futuro.

Un modo de entender por qué es importante el juego es de considerar estos mitos sobre el juego:

- ★ El juego desperdicia el tiempo y evita el aprendizaje.
 - De hecho, el juego es una herramienta fundamental de ayuda para que los niños entiendan su medio ambiente y las relaciones.



- ★ El juego en realidad no es más que divertirse y jugar.
 - Si, es divertido... pero el juego también representa el ambiente ideal para ayudar a que los niños entiendan como vivir vidas felices y saludables.
- ★ El juego no es importante hasta que los niños crecen.
 - En realidad el juego ayuda a los infantes a crear fuertes lazos con los proveedores de cuidado—y hasta los juegos simples como el pik-a-bu estimulan el cerebro del bebé y ayudan al desarrollarlo.
- ★ Los niños solo se benefician del juego estructurado dirigido por los adultos.
 - Hay una función para el juego estructurado – pero el juego sin estructura, independiente es importante también; ayuda a los niños a descubrir sus propios intereses y desarrollar la imaginación.

Seis tipos de juego

Los investigadores han identificado por lo menos seis diferentes tipos de juego. La mayoría de los niños disfrutan una variedad de tipos de juego. Participar en todos los tipos de juego es saludable para los niños, y hay oportunidades para todos ellos en la vida cotidiana.

- 1. El juego solitario, o independiente.** Cuando una niña juega sola, aprende a concentrarse, piensa por sí misma, concibe ideas creativas, y controla las emociones. Todo esto es importante para que un niño aprenda. Jugar de forma independiente es importante y normal.
- 2. EL juego paralelo** involucra a un niño jugando al lado de – pero no con – los demás niños. Si observa, notará que no hay interacción formal, pero los niños con frecuencia juegan con los mismos juguetes y participan en una actividad similar. Este tipo de juego es muy común para los niños de 1 a 3 años de edad. El juego paralelo es muy importante ya que enseña a los niños sobre las reglas de compañeros, habilidades de observación, como llevarse bien con los demás, al igual que a trabajar de forma independiente.
- 3. El juego cooperativo** es una clase de juego más organizado. El niño juega como parte de un grupo más grande que tiene una meta colectiva como hacer un proyector de arte, hacer un sketch. Durante el juego cooperativo, el papel del líder y del seguidor a menudo es visible.



La habilidad de dominio del juego se da cuando el niño aprende a hacer algo nuevo. A menudo, ella usa el ensayo y error para repetir la misma habilidad una y otra vez. La habilidad de dominio del juego es común cuando se aprende a aventar la pelota, pasear en bicicleta, nadar, o columpiarse de forma independiente.

- 5. El juego motor sensorial** se da cuando los niños usan los cinco sentidos y sus habilidades motrices. Puede que vea esto cuando un bebé está menos interesado en lo que hace un objeto que en cómo se siente, como suena, o a qué sabe. Para los niños pequeños y de edad preescolar, un gran ejemplo de juego motor sensorial es el juego con la arena, el lodo, agua o arcilla.
- 6. El juego brusco** es cuando los niños participan en actividades con intensidad y energía. Por ejemplo, el juego podría empezar con correteadas y rápidamente convertirse en atacar o lucha libre. Este tipo de juego no tiene que ser físico pero si cambia el ritmo rápidamente y supone algo inesperado. Los papás a menudo tienen más probabilidad de involucrarse en juegos bruscos.

Lo que pueden hacer los padres

Como padre, uno quiere que su niño experimente, explore y aprenda. Para hacer esto, ¡Deje que su niño juegue! Aquí tenemos unos consejos útiles a medida que entra en su mundo de juego.

- ★ **La repetición puede que sea aburrida para usted, pero no lo es para su niño.** Los niños aprenden por medio de la repetición. Deje que su niño juegue el mismo juego o juegue con el mismo juguete una y otra vez. Ellos avanzarán cuando estén listos.
- ★ **¡Haga tiempo para el juego!** Muchos padres creen que tienen que dar clases o lecciones a fondo. Con frecuencia, el mejor aprendizaje ocurre durante el juego.
- ★ **¡Participe!** Forme parte de su juego en lugar de tratar de ser el ejemplo. Deje que ellos hagan las reglas.
- ★ **Deje que su niño tome la iniciativa.** Jugar funciona mejor cuando responde a las señales de su niño y sigue su ejemplo.
- ★ **Deje que su niño determine el ritmo del juego.** La mejor manera de enseñar una habilidad nueva es de mostrar a su niño como funciona algo, luego de un paso atrás y de les la oportunidad de probar.
- ★ **No fuerce o prolongue el juego.** Cuando su niño se cansa de una actividad, es tiempo de cambiar.
- ★ **Considere la seguridad.** Ayude a su niño a entender las reglas de seguridad para el juego y asegúrese que los niños sean supervisados. No hay nada que arruine más rápido un buen ambiente de juego que un niño lastimado.
- ★ **Haga un área segura para que los niños jueguen.** Mueva los objetos pequeños o rompibles fuera del alcance y tome precauciones de seguridad. Cuando asegura un área a prueba de niños, le está dando permiso a su niño para moverse y jugar libremente.