

# La Exploración

## ¿Qué es la exploración?

**Su bebé se mete todo a su boca. Su niño pequeño tira la taza de la bandeja de su silla alta una y otra vez. Su niño en edad preescolar explora nuevas maneras de subirse al sillón. ¿Qué está pasando aquí? En cada caso, el niño explora el mundo – y en el proceso aprende cómo funcionan las cosas.**

La exploración es una parte esencial de cómo un niño pequeño aprende a relacionarse con los demás y con las cosas a su alrededor.

Empezando aún antes del nacimiento, los bebés empiezan a desarrollar la habilidad de pensar, sacar conclusiones, hacer predicciones, buscar explicaciones, y hasta realizar experimentos para entender sus alrededores.

La exploración es tan simple como un bebé metiendo y sacando juguetes de un tazón, un niño pequeño repitiendo una acción después que su papá le dijo “no”, o un preescolar corriendo fuera de la vista. Cada uno aprende probando – el mundo, y sus propias habilidades.

## Por qué es importante la exploración

**La exploración es importante porque establece el patrón de enseñanza de toda la vida.**

El conocimiento se basa en conocimiento previo, así que si su niña no puede sentar las bases para ciertas habilidades en la infancia temprana, ella tendrá mayores dificultades con la habilidad después. Por ejemplo, si la niña no puede aprender las estrategias para calmarse cuando se siente molesta, será muy difícil hacerlo después.



### Lo que pueden hacer los padres

#### ¡PRIMERO PIENSE EN LA SEGURIDAD!

- ★ Los bebés y los niños pequeños no saben lo que es peligroso y lo que es seguro. Los padres y los proveedores de cuidado deben hacer su medio ambiente seguro para la exploración. Prepare el entorno infantil a prueba de niños.
- ★ Siempre ponga atención, y esté preparado para advertir a su niño sobre el peligro.



#### DESPUÉS, IMAGINE LA VISIÓN DEL MUNDO DE SU NIÑO

- ★ **Tenga paciencia.** Los niños de todas las edades aprenden por medio de la exploración, así que haga lo posible por conservar la paciencia.
- ★ **Encuentre formas de permanecer interesado mientras que su niño explora.** La investigación nos dice que la reacción de un padre a las exploraciones de un bebé le ayudarán a determinar ya sea si continuará o no una actividad en particular. En la mayoría de las situaciones los padres se aburren en una actividad de exploración mucho antes que lo hace el niño. Así que trate de mantener sus expresiones faciales y lenguaje corporal mostrando interés y emoción.
- ★ **Incluya sus intereses en la exploración de su niño.** A los niños pequeños en particular les encantan ser incluidos. Por ejemplo, si a usted le encanta la jardinería, dé a su niña una pala pequeña e invítela a trabajar a su lado.
- ★ **Sea creativa.** Ofrezca a su niño nuevas experiencias a probar. Por ejemplo, si le encanta poner arena en la cubeta, en su lugar anímelo a usar agua. Esto le ayuda a desarrollar la creatividad y sentirse bien por probar cosas nuevas.
- ★ **¡Vaya más despacio!** Vea el mundo a través de los ojos de su niño y a su paso – ambos lo disfrutarán.
- ★ **No espere perfección – ¡de nadie!** La exploración sin duda incluirá desafíos para ambos usted y su niño. Su niño encontrará cosas que quiera probar pero no pueda, y casi seguramente se enfrentará con el desorden ocasional a limpiar.
- ★ **Espere algo de frustración.** Recuerde que su niño está probando para aprender cómo funciona el mundo; ¡las pruebas no son un intento por volverla loca!